

# ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

**1.** Avez-vous le sentiment d'être fatigué au réveil, même après avoir dormi 8 heures ?

Oui     Non

**2.** Ronflez-vous ?

Oui     Non

**3.** Votre conjoint a-t-il remarqué que vous arrêtez de respirer en dormant ?

Oui     Non

**4.** Vous sentez-vous somnolent pendant la journée ?

Oui     Non

**5.** Vous sentez-vous facilement fatigué et irritable ?

Oui     Non

**6.** Éprouvez-vous des difficultés à vous concentrer ?

Oui     Non

**7.** Souffrez-vous d'hypertension ?

Oui     Non

***Si vous avez plus de 2 réponses positives, n'hésitez pas en à en parler à votre dentiste, qui saura répondre à vos questions et vous proposer les solutions adaptées.***