

ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

1. Avez-vous le sentiment d'être fatigué au réveil, même après avoir dormi 8 heures ?

Oui Non

2. Ronflez-vous ?

Oui Non

3. Votre conjoint a-t-il remarqué que vous arrêtez de respirer en dormant ?

Oui Non

4. Vous sentez-vous somnolent pendant la journée ?

Oui Non

5. Vous sentez-vous facilement fatigué et irritable ?

Oui Non

6. Éprouvez-vous des difficultés à vous concentrer ?

Oui Non

7. Souffrez-vous d'hypertension ?

Oui Non

Si vous avez plus de 2 réponses positives, n'hésitez pas en à en parler à votre dentiste, qui saura répondre à vos questions et vous proposer les solutions adaptées.